

Mi chiamo Barbara Dall'Argine e sono una Counsellor Professionista ad indirizzo Psicosintetico, specializzata nella relazione d'ascolto.

Con una visione bio-psico-spirituale dell'essere umano, caratteristico della Psicosintesi, metodo di formazione e auto-formazione volto a favorire lo sviluppo del potenziale umano e l'armonia interiore delle persone, accolgo e ricevo, attraverso colloqui individuali, chiunque desideri conoscersi un po' più da vicino, chi sta vivendo un momento di difficoltà, chi senta il bisogno di un confronto per superare ciò che lo limita, chi voglia condividere e procedere verso nuove cime e verso nuove possibilità, mettendo a disposizione l'ascolto come strumento principale per dare spazio a contenuti e ad aspetti che in un determinato momento vengono percepiti come condizionanti, limitanti o ostacolanti, al fine di promuovere l'assunzione di una centralità della persona, che spesso, in momenti articolati e difficoltosi, viene meno.

Sostengo passo dopo passo, in un lavoro di collaborazione e condivisione, grazie anche a tecniche e strumenti pratici, a far luce, attraverso la conoscenza ed osservazione di sé, senza giudizio, guidando ad accogliere e maneggiare ciò che si muove dentro e fuori, supportando l'attuazione di un maggior spazio interiore che consente il recupero di una volontà di bene, in primo luogo per se stessi.

Facilito l'ascolto del proprio sentire e di ciò che risiede nel proprio cuore come punti centrali per ritrovarsi e trasformare qualsiasi aspetto limitante in potenzialità e qualsiasi conflitto in armonia ed equilibrio, che dall'interno si propaga all'esterno.

Accompano a riscoprire le proprie risorse ed abilità affinché sia possibile, in modo autonomo e in piena libertà, utilizzarle, nel rispetto di se stessi, per far fronte alle situazioni che la vita, di volta in volta, porrà lungo il cammino, con un approccio più consapevole ed una capacità di agire al meglio, anziché reagire in modo automatico e spesso disfunzionale al proprio benessere.

Supporto chi desidera attivare una maggior abilità nella gestione delle proprie emozioni, attraverso tecniche specifiche, in particolare con il metodo del Fast Rest®, volte a congiungere l'aspetto cognitivo con quello biologico emotivo, desensibilizzando risposte automatiche svantaggiose.

Affianco chiunque senta il desiderio di un miglioramento, di una crescita e di una manifestazione di sé più affine al suo essere, ospitandolo con il mio cuore nel suo cuore.