

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



**INFORMAZIONI  
PERSONALI**

Nome	<b>SARA BORCHIA</b>
Telefono	<b>+393341625227</b>
E-mail	<b>borchiasara@gmail.com</b>
Nazionalità	Italiana
Stato civile	Nubile
Nato a	Pesaro
Data di nascita	06/07/1989
Domicilio	Milano

**ESPERIENZA  
LAVORATIVA**

- Date (da – a) *Da Aprile 2014 a Marzo 2016*
- Tipo di azienda o settore *Fisioradi  
Educazione alimentare*

*Da Gennaio 2018  
Libera Professione come Biologo Nutrizionista*

- *Valutazione antropometrica*
- *Diete personalizzate*
- *Diete in condizioni di sovrappeso nel bambino, nell'adolescente e nell'anziano*
- *Elaborazione di piani nutrizionali in condizioni patologiche accertate*

- *Diete e integrazione in stati di gravidanza e allattamento*
- *Diete per vegani e vegetariani*
- *Diete per allergie o intolleranze alimentari*
- *Diete per donne in menopausa*
- *Piani nutrizionali antiaging e supplementazione antiossidante*
- *Alimentazione e supporto in soggetti sottoposti a interventi bariatrici su indicazione del medico*
- *Alimentazione in candidosi e cistiti croniche*
- *Piani nutrizionali integrati a trattamenti di medicina estetica: diete per lassità cutanea, cellulite, ritenzione idrica, acne*
- *Piani nutrizionali coadiuvanti a trattamenti dermatologici*
- *Alimentazione e integrazione per lo sport (agonistico e/o amatoriale) individuale e di squadra*
- *Nutrizione e supplementazione per disbiosi intestinale, stitichezza/ gonfiore*
- *Protocolli di alimentazione e integrazione pre e post liposuzioni, liposculture, Vaser lipo, Lipo laser, Lipolisi iniettiva, LESC, Cellfina, Criolipolisi, addominoplastica*

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- **Date**      **Anno 2009:** Maturità superiore presso Liceo scientifico “G Marconi Pesaro”

**Da Marzo a Luglio 2011:** Tirocinio curriculare presso gli studi della Dr.ssa Patrizia Bontempelli

- **Diete Iperproteica**
- **Dieta mediterranea**
- **Valutazioni antropometriche (BIA)**
- **Nutrizione clinica**

**19/02/2013:** Laurea in Scienze della Nutrizione presso Università degli studi di Urbino (108/110)

Tesi: "I BATTERIOFAGI NEL CONTROLLO MICROBIOLOGICO DEGLI ALIMENTI"

**Da Maggio a Settembre 2013:** Tirocinio volontario presso gli ASL PESARO (ASUR) – Reparto di Igiene e Prevenzione

- Educazione alimentare
- Progetti formativi rivolti alle scuole
- Mense scolastiche e ospedaliere
- Ristorazione collettiva

**Da Maggio 2013 a Aprile 2014:** Tirocinio volontario presso gli studi della Dr.ssa Simonetta Ruzzu:

- Conoscenze di medicina funzionale, medicina biointegrata, medicina estetica, omeopatia, fitoterapia
- Alimentazione funzionale
- Alimentazione e integrazione coadiuvanti al trattamento di inestetismi (cellulite, ritenzione idrica, lassità cutanea...), stati infiammatori, acidosi tissutale
- Nutrizione clinica

**20/04/2015:** Diploma di Nutritional Sport Expert presso SANIS Scuola di nutrizione e integrazione nello sport (Bologna)

- Nutrizione e supplementazione per il dimagrimento salutistico
- Supplementazione neuro-endocrina
- Nutrizione e integrazione per gli sport di squadra
- Nutrizione e integrazione per lo sci e gli sport invernali
- Nutrizione e integrazione per gli sport di combattimento e con categorie di peso
- Nutrizione e supplementazione per gli sport acquatici
- Alimentazione e supplementazione per gli sport di endurance
- Alimentazione e supplementazione per il

- miglioramento della performance
- Gestione dell'overtraining
- Attività motoria e alimentazione nel bambino nell'adolescente e nella terza età
- Schemi dietetici per dimagrimento o ipertrofia

**Da Marzo 2016 a Luglio 2016:** Tirocinio curriculare presso Fisioradi (Dottor Guido Porcellini):

- *Alimentazione e integrazione clinica*
- *Alimentazione e integrazione in atleti d'élite in preparazione per competizioni nazionali, europee, mondiali/olimpiadi (basket, nuoto, calcio, rugby, tennis, pugilato, pattinaggio artistico, atletica, ciclismo)*
- *Alimentazione e integrazione in atleti paraolimpici*
- *Alimentazione e integrazione in condizioni di disbiosi intestinale*
- *Protocolli di detossificazione post-chemioterapia*
- *Diete chetogeniche in grandi obesi*

**Da Settembre 2016 a Giugno 2017:** Tirocinio curriculare presso Dr Urtis Clinic:

- Gestione di pazienti in dimagrimento
- Associazione di schemi dietetici a trattamenti di medicina estetica
- Protocolli dietetici pre e post liposuzione, liposcultura, scultura muscolare, Vaser Lipo, Addominoplastica, Ginecomastia, LESC, CellFina
- Monitoraggio di pazienti sottoposti a Criolipolisi associata o meno ad un regime dietetico
- Studio e monitoraggio degli effetti di fosfatidilcolina e sodio desossicolato nella riduzione delle circonferenze di cosce, fianchi e vita in associazione o meno ad un regime dietetico personalizzato
- Associazione di regimi dietetici a specifici trattamenti dermatologici
- Associazione di integratori, creme, prodotti iperproteici a specifici regimi dietetici pre e post interventi/trattamenti

**10/07/2017:** Laurea in Biologia Molecolare, Sanitaria e

della Nutrizione presso Università degli studi di Urbino (101/110)

Tesi sperimentale: “APPROCCIO NUTRIZIONALE ALLA MEDICINA ESTETICA: STRUMENTO COMPLEMENTARE O COMPONENTE ESSENZIALE DI UNA TERAPIA INTEGRATA?”

**24/11/17** : Superamento dell'esame di stato e abilitazione alla professione di Biologo

**14/12/17**: Iscrizione all'albo dell'Ordine Nazionale dei Biologi sezione A (n. iscrizione AA\_079126)

Madrelingua **Italiano**

ALTRE LINGUE

**Inglese e Francese**

- Capacità di lettura *Livello: buono*
- Capacità di scrittura *Livello: buono*
  - Capacità di espressione orale *Livello: buono*

Patente o Patenti *In possesso della Patente B*

Data\_\_1 Gennaio 2018\_\_

---

*(Dichiarazione di consenso: Il sottoscritto autorizza la S.V. al trattamento dei dati personali di cui sopra ai sensi della legge 675/96 esclusivamente ai fini di eventuali selezioni nella Vs. Azienda).*